

ZA0 センタープラザ

Zao Center Plaza
(山形県山形市)



久しぶりに蔵王ヘスキーをしにやってきた。今年は暖冬なので、名物のスノーモンスターが見られるか心配であったが、杞憂であった。しかし、雪の量は少なく、ゲレンデベースでは雪質が春の雪に近かった。

蔵王の斜面は多彩だ。快適な緩斜面、中斜面が多いが、中には最大斜度 38 度の横倉の壁の他、大森の壁、ザイラーなどの急斜面も揃う。私のお気に入りには黒姫。長大なコースが延々と続き、カービングでかつ飛ばすと最高の気分である。そして、この黒姫の隣にあるクレージートラバースはまさにクレージータコースである。

スノーモンスターとスキー以外のその他の蔵王の名物と言えば、温泉と玉こんにやくである。今回紹介する温泉は、蔵王中央ロープウェイ乗り場近くにある ZA0 センタープラザの風呂である。

風呂は 1 階にある。脱衣室の前には 100 円硬貨が必要なロッカーがあるが、脱衣室の中に無料で利用できる貴重品ロッカーがあるので、大きな荷物でない限り、貴重品ロッカーを使用しよう。

脱衣室には脱いだものを入れる籠が 40 個、洗面台は 6 個あり、綿棒、櫛（ブラシ）、ドライヤー、髭剃りなどのアメニティーが揃っている。

浴室は洗い場が 8 か所。シャンプー、コンディショナー、ボディソープは具備している。カランはステンレス製であるが、表面が黒変しており、温泉成分の強さがうかがえる。他にシャワーブースは 1 か所ある。

浴槽は内湯、露天風呂の 2 つがある。内湯は定員 20 人ほど。適温である。湯は白濁しており、湯船の底に湯の花が漂っている。かき混ぜて少しでも濃い温泉を楽しもう。温泉は酸性で硫黄臭がする。いかにも効能が強そうだ。実際に入浴前に負った擦り傷ややけどの跡が、今回の取材で 4 回の入浴を経て、かなり治癒した。蔵王の温泉、恐るべしである。

露天風呂は岩風呂で、内湯は定員 20 人ほど。こちらも適温である。露天風呂は野趣あふれる雰囲気

ある。サウナ、水風呂はない。

ちなみに ZA0 センタープラザの湯は、酸性・含硫黄－硫酸塩・塩化物温泉で、筋肉または関節の慢性的な痛みまたはこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、ねん挫などの慢性期）、運動麻痺による筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、胃にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息または肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回



復期、疲労回復、健康増進、アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、表皮化膿症、慢性湿疹、きりきず、皮膚乾燥症に効くという。

蔵王は東京から遠い。そう何度も行けるところではない。だから、スキーも温泉もとことん楽しまなければならない。今回の取材期間の3日間、雪は全く降らず、風も弱かった。1月のこの時期にこんな好条件は希であろう。おかげで、蔵王を十分に堪能できた。

DATA

名称	ZA0 センタープラザ
所在地	山形県山形市蔵王温泉 903-2
電話	023-694-9251
営業時間	日帰り入浴は6：00～21：30、宿泊者は24時間
定休日	無休
入浴料	日帰り入浴は大人600円、小人400円、宿泊者は無料
サウナ	なし
サウナ内のテレビ	なし
取材日	2019年1月12日～14日
取材	銭湯愛好会東京支部