

# ロッジスガノ

Lodge Sugano  
(山形県山形市)



今回紹介するのは山形蔵王温泉の宿であるロッジスガノの風呂である。ロッジスガノは、蔵王の町の中心部からは少し離れた位置にあるが、スキー場の中森ゲレンデまでは徒歩 3 分ほどのところにある温泉宿だ。

内部から風呂に行こうとすると気づかないが、風呂は駐車場側にある別棟になっている。脱衣室では脱いだものを籠（3 個あり）に入れる。ロッカーはない。貴重品は持ってこない方が無難だろう。

風呂はシンプルである。洗い場が 2 か所あり、浴槽があるのみだ。内装は全て無垢の木。とても趣がある空間だ。洗い場にはシャンプー、ボディーソープが具備されている。

ロッジスガノの風呂の最大のポイントは浴槽の湯であろう。少し白濁した湯は、浴槽の底にたまった湯の花を巻き上げるとさらに真っ白に。口に含めると強烈な味がする。酸っぱいような塩っ辛いような独特な味だ。そして目に入ると、かなりしみる。つまり、温泉の成分はかなり強いようだ。

ロッジスガノの夕食は、1 日目がすき焼き、2 日目が焼肉。量は多くはなかったが、質の良い牛肉に大満足。ロッジスガノは古い宿であるが、客室はきれいにリニューアルされている。また、食堂のテーブルは巨木をカットした一枚板ばかり。これにはお金がかかっていそうだ。

今回の取材では、3 泊 4 日で蔵王のゲレンデを滑りまくった。温泉、スノーモンスター、玉こんにゃく、日本酒、ラ・フランス、リンゴ、和牛肉、ジンギスカン。蔵王には魅力的なものがたくさんある。ゲレンデにはスキー客ではない外国人も多い。ロープウェイを 2 本乗り継げば、山頂のスノーモンスター群を見ることができるためである。

スキーで疲れ切った体に温泉。そしてうまい食事。ロッジスガノにはスキーヤーに必要なものがある。



DATA

名称	ロッジスガノ
所在地	山形県山形市蔵王温泉 878-25
電話	023-694-9355
営業時間	チェックイン～チェックアウト（詳細は要確認）
定休日	無休（詳細は要確認）
入浴料	宿泊者は無料、日帰り入浴不可
サウナ	なし
サウナ内のテレビ	なし
泉質	酸性・含硫黄－マグネシウム・アルミニウム－硫酸塩・塩化物温泉
効能	筋肉又は関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、末梢循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、胃にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽いコレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進、アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症、きりきず、皮膚乾燥症
取材日	2023年1月6日～9日
取材 最寄りのスキー場	銭湯愛好会東京支部 山形蔵王温泉スキー場