

足温泉館

Taru Onsen Kan
(岡山県真庭市)



初めて岡山県の温泉を取材することとなった。今回紹介するのは真庭市にある足温泉館である。真庭といえば、日本で有数の木質バイオマス産業の盛んな町である。世界最大級の集成材の製造工場がある他、最近特に注目されている CLT の製造工場もあり、市はこれらの工場から生み出される木材製品を積極的に活用しているようだ。

足温泉は、元々は樽が由来である。元亀年間（1570 年～1572 年）に、当時の高田城主

佐伯辰重が、戦で傷ついた兵士を癒すため、樽詰めにした湯を送ったと伝えられている。これが足温泉の由来である。

足温泉は国道 313 号線と、旭川に面している。源泉は、なんとこの旭川の川底から湧き出ているのだから驚きだ。

足温泉館は男湯と女湯の他に、家族風呂が 5 つもある。家族で楽しめると同時に、介護の必要なお年寄りにも温泉を楽しんでもらおうということであろう。湯治客が多い理由はこれだったのだ。

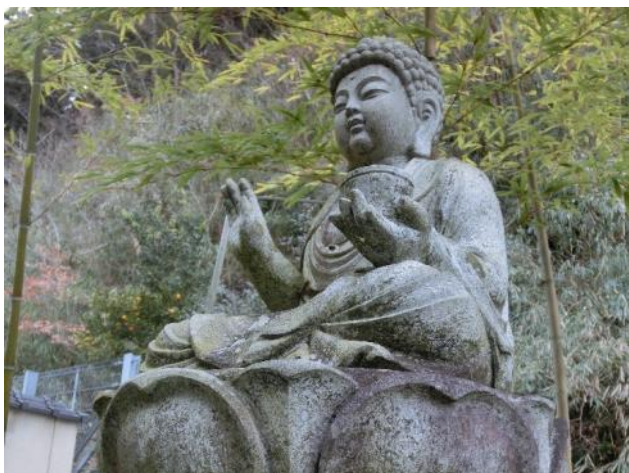
貴重品ロッカーは脱衣室にも、廊下にもある。脱衣室には籠に脱いだものを入れる。

男湯はシンプルである。洗い場が 7 か所。内湯浴槽は 2 つ。他に露天風呂があるのみだ。まずは露天風呂へ。露天風呂の大きさは定員 3 人ほど。浴槽の中に腰掛けになる石が置かれているので、上半身を冷やしながら入浴することも可能だ。湯温は適温。

内湯は大風呂とジェット風呂である。大風呂は定員 10 人ほどで適温。ジェット風呂はジェット流が 2 か所しかないが、4 人くらいは入れるのではないか。湯温はややぬるめにした。ジェット風呂でゆったりするのがおすすめである。

ちなみに、足温泉館の湯はアルカリ性単純温泉で、神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、五十肩、慢性消化器病、皮膚病、病後回復期、疲労回復、きりきずに効くという。

入浴後は蒜山高原の牛乳がおすすめである。



DATA

名称	足温泉館
所在地	岡山県真庭市都喜足 346-1
電話	0867-62-2966
営業時間	7:00~22:00 (最終受付 21:30)
定休日	無休
入浴料	大人(中学生以上) 600円、子供(小学生) 300円、未就学児無料 家族風呂は3人まで1時間以内 2,500円
サウナ	なし
サウナ内のテレビ	なし
取材日	2017年2月某日
取材	銭湯愛好会東京支部