

上田山荘

Ueda Sansou
(長野県上田市)



今回紹介するのは上田山荘の風呂である。

上田市は、真田幸村の城下町。上田山荘はそんな上田市の高台にある。周辺には菅平高原、湯ノ丸高原があり、スキーの拠点にするにはもってこいだ。

上田山荘へのアプローチは急な坂なので、積雪時は注意を要する。また、わずかに一方通行の道路に面しているところが悩ましい。

上田山荘の外観はかなり古びている。廊下、階段もかなり古い。エレベーターは2基あるが、両方ともかなり狭く、大きな荷物を持っていると1人しか乗れない。一方、客室はまるで新築。最近リノベーションをしたのであろうか。したがって、宿泊は快適そのものだ。取材班が利用したのは和室であるが、洋室もあるらしい。フロントはなぜか3階にあり、風呂も3階だ。

早速上田山荘の風呂を紹介しよう。脱衣室から浴室へは変な通路を10mほど進む。風呂はシンプルなもの。湯船と洗い場があるのみだ。洗い場は10か所。シャンプーとボディソープは具備されている。洗い場は明るい、なぜか浴槽周辺はかなり暗い。このため、夜は落ち着いて浴槽の中でくつろぐことができる。風呂は24時間利用可能。サウナ、水風呂はない。

数年前から脊柱管狭窄症を患っているが、足腰を温めると痛みが和らぐ。上田山荘の浴槽の湯は適温で、よく温まる。

ちなみに、上田山荘の湯はトロン温泉であるという。日本トロン開発協会によれば、トロン温泉とはトロン浴素の遠赤外線効果により体の芯まで温まる人工温泉のこと。冷え性、疲労回復、水虫、神経痛、腰

痛、肩こり、しもやけ、くじき、うちみ、痔疾等、合計 10 種類の効能効果があるという。

職場に上田市に奥様の実家があるという人がいる。彼に上田城やその城下町のことを聞くと、なかなか面白そうな場所である。今はスキーで忙しいが、春になったら再び来てみたいと思った。

上田山荘は、オールシーズン、利用者を楽しませてくれるであろう。

DATA

| | |
|----------|--|
| 名称 | 上田山荘 |
| 所在地 | 長野県上田市材木町 2-6-32 |
| 電話 | 0268-22-9720 |
| 営業時間 | チェックイン～チェックアウト（詳細は要確認） |
| 定休日 | 無休（詳細は要確認） |
| 入浴料 | 宿泊者は無料、日帰り入浴不可 |
| サウナ | なし |
| サウナ内のテレビ | なし |
| 泉質 | トロン温泉 |
| 効能 | 冷え性、疲労回復、水虫、神経痛、腰痛、肩こり、しもやけ、くじき、うちみ、痔疾 |
| 取材日 | 2023 年 2 月 17 日 |
| 取材 | 銭湯愛好会東京支部 |
| 最寄りのスキー場 | 菅平高原 |