

星野温泉 トンボの湯

Hoshino Onsen Tombonoyu
(長野県北佐久郡軽井沢町)



外観

中軽井沢駅から北上すること約 2km。今回紹介する星野温泉 トンボの湯は軽井沢の名所・白糸の滝へのルート途上にある。

駐車場は有料であるが、トンボの湯他の関連施設で 2,000 円以上支払って駐車券を提示すれば、2 時間無料になる。大人 2 人の入浴で駐車場代は無料だ。

駐車場とトンボの湯の間には村民食堂・酒テラスなるカフェのような施設がある。信州一円の日本酒を楽しむ場所だ。湯上りのリフレッシュ場所として利用できるだろう。

トンボの湯は、どこか無機質チックな建物で構成されている。黒い木材とコンクリート打ち放しの仕上げが特徴だ。また、男湯と女湯は別々の建物となっている。

脱衣室に入る。ロッカーの数は何と 132 個。キャパシティーの大きさがうかがえる。脱衣室には洗面台の他に給水器もあり、水の他に温泉も飲めるようになっている。

浴室に入ると、正面が内風呂の浴槽、その外側に池が見えるため、奥行きがあるような錯覚に陥る。露天風呂はこの池の横に設置されている。

洗い場は内風呂に 23 か所、露天風呂にも 5 か所ある。サウナは露天風呂の奥にあり、水風呂も露天だ。

それにしても、屋外の洗い場と言い、水風呂と言い、冬になったらどれほど寒いのだろうか。挑戦心をかきたてる風呂だ。

湯温は内風呂が若干熱めで、露天風呂はややぬるめ。両方ともかなりの大きさと、露天風呂には数人分の寝風呂スペースもある。

サウナは定員 10 人くらいで、室内温度は 82℃。出入口には風除室が完備されており、そ

ここにタオルが積み上げられている。サウナ室内はかなり熱いので、遠慮なくこのタオルを座布団や、足乗せ台代わりに使おう。

ちなみに、トンボの湯はナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉で、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、やけど、きりきず、慢性皮膚病、慢性婦人病、虚弱児童などに効くという。

駐車場を 2 時間無料にできたからと言って、トンボの湯で 2 時間粘るはいかがなものだろうか。軽井沢へ来たのなら、周辺の散策に時間を費やすべきであろう。もちろん、我が銭湯愛好会の取材班は、全員がトンボの湯で 2 時間粘っていた。特に露天風呂が快適この上ないのだから仕方がない。

- 名称：星野温泉 トンボの湯
- 所在地：長野県北佐久郡軽井沢町星野
- 電話：0267-44-3580
- 営業時間：10:00～23:00（最終受付 22:00）
- 定休日：無休
- 通常入浴料：大人 1,200 円、小人（3才～小学生）700 円、
- GWと8月：大人 1,500 円、小人（3才～小学生）1,000 円
- サウナ：あり
- テレビ：なし
- 取材日：2012 年 9 月 9 日（日）
- 取材：銭湯愛好会・東京支部