

蓼科温泉

Takeshina Onsen
(長野県茅野市)



外観

昨日車山高原で1日スキーをしたら、腰痛になってしまった。そこで今日はスキーはそこそこにして温泉にやってきた。実は車山高原周辺には日帰り温泉がほとんどない。そこで、今回は蓼科まで足を運び、「温泉浴場」なる「蓼科温泉」へやってきた。蓼科温泉は別名「蓼科共同浴場」とも呼ばれている。銭湯のような雰囲気温泉施設だ。

中に入ると正面にフロントがあり、やたらと愛想の良いおじいさんが座っている。フロントの左側が男湯の脱衣室だ。脱衣室には100円硬貨が戻ってくるタイプのコインロッカーが20個、籠が25戸ある。貴重品はコインロッカーに入れよう。

温泉は昼過ぎであったが異常に空いている。このあたりは温泉が多いようだが、蓼科共同浴場は明らかに穴場のようなものである。

浴室は共同浴場らしく小さい。洗い場は左右に分かれて合計11か所ある。右側の洗い場は浴槽に接近して設置されているため、浴槽と洗い場の間に壁があるという一風変わったレイアウトだ。

洗い場にはボディーシャンプーだけが設置されており、シャンプーは設置されていない。このため、ボディーシャンプーで頭を洗うことになる。気になる人はシャンプーを持参しよう。

浴槽はやや熱めの無色透明の湯だ。奥から湯が注ぎ込まれているが、時折空気と一緒に湯が噴き出すため、温泉に来た雰囲気が十分にある。浴槽の中央には丸太の柱があり、屋根を支えている。外を見やればテニスコートが見える。夏になればテニスファンが溢れかえるのであろう。

ちなみに蓼科温泉は、ナトリウム塩化物・硫酸塩温泉（弱酸性低張性高温泉）で、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、動脈硬化症に効くという。

蓼科はスキーやテニス、登山をはじめとするスポーツが楽しめる場所だ。スポーツの後は温泉に限る。蓼科共同浴場はそんなニーズに応える穴場である。

- **名称**：蓼科温泉
- **所在地**：長野県茅野市北山プール平 4035-170
- **電話**：0266-67-2100
- **営業時間**：11：00～21：00
- **定休日**：無休
- **入浴料**：大人 500 円、小人 300 円
- **サウナ**：なし
- **サウナ内のテレビ**：なし
- **取材日**：2014 年 12 月 29 日（月）
- **取材**：銭湯愛好会・東京支部