

パノラマランド木島平

Panoramaland Kijimadaira
(長野県木島平村)



今回紹介するパノラマランド木島平は、木島平スキー場における最大規模のホテルである。木島平スキー場とパノラマランド木島平は、ともに木島平観光株式会社が運営しているようだ。すでに当愛好会で紹介している馬曲温泉も、この会社の運営のようである。

今シーズンの木島平はリフト券が半額。このため、ゲレンデは結構にぎわっている。半額にしてしまっただけでスキー場がつぶれないか心配だが、うまく補助金を使っているとのことだ。

パノラマランド木島平直結のホテルなので、とても便利である。スキー乾燥室、レンタルスキー、レストランの場所はスキー場から近い位置にあり、導線が良く考えられていると言える。

フロントが3階にあり、風呂は1階。風呂は温泉だ。大きなホテルだけあって、風呂はスーパー銭湯並みに充実している。

脱衣室には36個の棚がある。ロッカーはない。棚は半分くらいが三密防止のために使用禁止になっている。洗面台3個、ドライヤーは2個ある。

浴室は3部構成になっている。まずは内風呂。ここには洗い場12か所（シャンプー、コンディショナー、ボディソープが具備）、大浴槽（定員20～30人、適温）、水風呂（定員1人、かなり冷たい）、サウナ（定員5人だが、三密防止のため定員1人で運用、室内温度86℃）、がある。内風呂は結構広々として

いる。スキーの疲れを癒すには十分だ。

次に紹介するのは、このホテル自慢のクアゾーン。クアゾーンは内風呂より室内温度が少し外気に近くなっているように感じる。内風呂から10段ほどの階段を降りたところに広がっているクアゾーンのスペースには、いろいろな設備がある。シャワーブースは4か所あり、そのうちの一つは横からも水流を受けられるようになっている。打たせ湯もあるが、どうやら使用されていないようだ。寝風呂は4人分。ジャグジーは3つもあり、かなりぬるめの湯温だ。長い時間入っていても、のぼせる心配がない。残念ながらジャグジーには泡が出ていなかった。面白いのは歩行浴。水深は50cm程度と浅く、2槽あるうち片方はぬるい湯、もう片方は水に近い温度だ。底には丸い砂利石が敷かれており、足の裏を刺激できる。水深が浅いので、体重がもろに足裏への刺激の大きさになってしまう。刺激を最大化するという意味では、なかなかよく考えられている。

クアゾーンのさらに奥には露天風呂がある。岩風呂の露天風呂は定員6~8人くらいで、適温。眺望はないが、冬はかなり寒く、肩までどっぴりつかりたくなる。

ちなみにパノラマランド木島平の湯は、含鉄ナトリウムカルシウム・塩化物温泉(中性高張性温泉)で、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のコワバリ、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、病後回復期、疲労回復、やけど、健康増進、きりきず、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、月経障害に効くという。

明日は今シーズン最大の山場であるタイムレースだ。仲間10人が集まって、GSでの速さを競い合う。主催は木島平プロスキースクールで、ロシニョールも協賛。足腰がかなり痛いですが、できることは全部やっただうえで、良いタイムを残したい。

DATA

名称	パノラマランド木島平
所在地	長野県下高井郡木島平村大字上木島 3878-2
電話	0269-82-3001
営業時間	宿泊者 6:00~9:00、10:00~24:00 日帰り入浴 7:00~9:00、10:00~22:00 (最終受付 21:30)
定休日	無休
入浴料	中学生以上 500 円、小学生 200 円、未就学児無料
サウナ	あり
サウナ内のテレビ	なし
取材日	2021 年某月某日
取材	銭湯愛好会東京支部
最寄りのスキー場	木島平