

# リゾートイン モンテフローラ

Resort-Inn Monte Flora  
(長野県茅野市)



外観

車山高原にてスキー合宿をすることとなり、その幹事を仰せつかった。私は温泉があり、チューンナップルームがあり、食事もしっかりしていて、安価な宿がないものかと思案していたところ、車山高原のホームページに宿の紹介ページがあるのを見つけ、早速活用することにした。

車山高原には温泉が少ない。しかし、車山高原のホームページによれば、一部の宿は温泉を使った風呂を提供していることが分かった。食事の品質は、各宿のホームページの写真を見れば大体分かる。あとはチューンナップルームだけだ。片っ端から電話をかけ、やっと行き着いたのがこのモンテフローラである。

モンテフローラの夕食は本格的なコース料理だ。そしてチューンナップルームがすごい。別に広いということではなく、完全な定員 1 名仕様だが、ありとあらゆるチューンナップ道具が置いてあり、使いやすい配置になっているのだ。このチューンナップルームを作ったオーナーは、よほどスキーが好きらしい。

さて、前置きが長くなってしまったが、モンテフローラの風呂を紹介する。風呂は 2 か所あり、それぞれが貸切風呂だ。1 つは定員 4 人、もう 1 つは定員 2 人だ。貸切風呂なので、フロントで使用時間を申告し、脱衣室の中に入ったら、入浴中である旨の表示灯を点灯させる。これで貸切の手続きは完了だ。

風呂は家庭にある風呂を大きくしたような何の変哲もない造りだが、温泉であることには違いはない。足を延ばしてスキーの疲れを思いっきりとるために、できれば大きい方の風呂に入ろう。

ちなみにモンテフローラの湯はアルカリ性単純温泉（アルカリ性低張性高温泉）で、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進に効くという。

モンテフローラならスキーヤーへの思いやりが感じられる食事、チューンナップルーム、そして風呂にめぐり合うことができる。明日もスキーだ。

- **名称**：リゾートイン モンテフローラ
- **所在地**：長野県茅野市北山車山高原
- **電話**：0266-68-2380
- **営業時間**：要確認
- **定休日**：要確認
- **入浴料**：宿泊客は無料
- **サウナ**：なし
- **サウナ内のテレビ**：なし
- **取材日**：2015年1月31日（土）、2015年2月1日（日）
- **取材**：銭湯愛好会・東京支部