

湯田中温泉 まるか旅館

Yudanaka Onsen Maruka Ryokan
(長野県山ノ内町)



開湯 1350 年の湯田中温泉郷にあって、かなり奥に位置するのが今回紹介するまるか旅館である。写真を見ての通り、昭和レトロな宿がキャッチフレーズだ。周辺には梅翁寺や足湯、共同浴場の一つである大湯がある。

宿の方に案内された風呂は 1 階にある。男湯とも女湯とも書いておらず、入口にかかっている札を裏返すと入浴中である旨を示すことができ、貸し切りで利用可能だ。

脱衣室は 2 人が限界の広さ。脱いだものを入れる籠が複数あるが、ロッカーはない。貴重品は客室に置いてくる方が良いであろう。

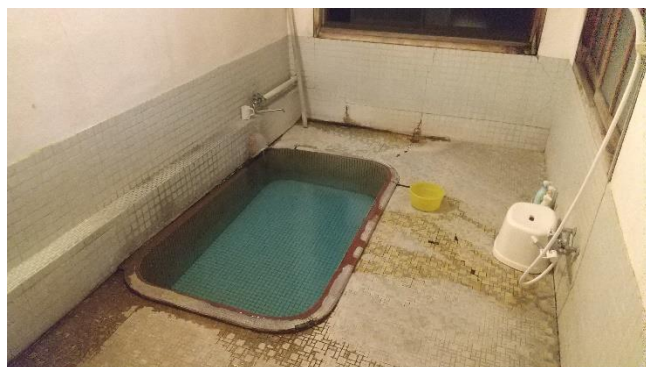
浴室はシンプルそのもの。洗い場が 1 か所あり、浴槽があるのみだ。洗い場にはシャンプー等の石鹸類が具備されている。窓の外を見ると中庭がある。

浴槽は定員 3 人ほど。湯は無色透明で適温。小さなタイルが使用されており、レトロ感がある。この小さなタイルは、浴室だけでなく、館内の様々なところに使用されている。共同の洗面所、階段、廊下の床などだ。加えて、窓枠、建具はほとんどが木でできている。もちろんエレベーターはない。これぞ昭和のレトロ温泉宿である。

さて、客室では石油ファンヒーターが設置されているが、変わったことに部屋の外側、つまり窓の方向に向けられている。冷気が窓の方から来るから窓へ向ける。なかなか合理的だ。確かにこのようにしておけば、熱風が体を直撃することもない。

まるか旅館では共同浴場である大湯の鍵を貸してくれる。鍵と同時に貸し出されるのはシャンプー等の石鹸類。宿の風呂と外湯の両方を楽しめるのはありがたい。

今日は志賀高原の熊の湯でハードなポール練習だった。明日は牧の入でポール練習だ。スキーでボロボロになった体に温泉は効く。



DATA

名称	湯田中温泉 まるか旅館
所在地	長野県下高井郡山ノ内町平穩 3109
電話	0269-33-3515
営業時間	チェックイン後いつでも入浴可能
定休日	無休
入浴料	宿泊者のみ無料で利用可能
サウナ	なし
サウナ内のテレビ	なし
泉質	ナトリウム-塩化物泉（弱アルカリ性低張性高温泉）
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、きりきず、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、動脈硬化症
取材日	2022年某月某日
取材	銭湯愛好会東京支部
最寄りのスキー場	志賀高原、夜間瀬、X-JAM 高井富士、竜王スキーパーク