信州戸倉上山田温泉　旬樹庵　柏屋

Shinshuu Togura Kamiyamadaonsen Shunjuan Kashiwaya
（長野県千曲市）

今回紹介するのは、上山田温泉にある柏屋である。風呂は 1 階と 5 階にある。

まずは 1 階の大浴場から紹介する。フロントに向かって右奥にある大浴場の入口には無料で使えるロッカーが 6 個ある。貴重品ロッカーのような小さなものではなく、結構大きい。

脱衣室には脱いだものを入れる棚が 21 個、籠が 15 個、洗面台が 2 個ある。浴室はシンプルに浴槽と洗い場のみ。洗い場は 6 か所でシャンプー、コンディショナー、ボディーソープがある。フロントで説明を受けたが、洗い場のカランからはなかなか湯が出てこない。数分はかかるみたいだ。浴槽は石貼。湯は無色透明で、ややぬるめである。

次に 5 階の展望風呂を紹介する。展望風呂は露天風呂がついている浴室とそうでないものがあり、時間帯によって男女が入れ替わる。残念ながら取材班が利用した時は、男湯が後者であった。

脱衣室には脱いだものを入れる棚が 16 個、籠が 8 個、洗面台が 2 個ある。こちらも浴室はシンプルに浴槽と洗い場のみ。洗い場は 5 か所でシャンプー、コンディショナー、ボディーソープがある。湯はやはり無色透明で、ややぬるめである。

柏谷に宿泊した客には、湯めぐりの特典が与えられる。姉妹館である「若の湯」「ゆうざん」「ホテルプラトン」の 3 か所の風呂が楽しめるのだ。今回、取材班にはそこまでの余裕がなかった。

また、フロントでは「旬樹庵オリジナルトートバッグ」を 1,200 円で販売。麻袋であり、内側はコーティング処理がされているようである。この麻袋を使い、湯めぐりをするのがいいだろう。客室にはこのト

ートバッグが備え付けられており、購入前に使用してみることも可能である。また、フロントで買える土産物に「シャインマスカットラテ」なる変わった商品もある。粉末状で湯に混ぜると良いだけのようだ。

ここで湯めぐりをするとなると長期の滞在がお勧めだ。１泊ではもったいない。

DATA

名称	信州戸倉上山田温泉　旬樹庵　柏屋
所在地	長野県千曲市上山田温泉 1-39-3
電話	026-275-2211
営業時間	1 階大浴場：15：00～9：30 5 階展望風呂：15：00～21：00 は男湯が内湯＋露天風呂、女湯は内湯のみ 5 階展望風呂：22：00～9：30 は女湯が内湯＋露天風呂、男湯は内湯のみ
定休日	なし
入浴料	宿泊者は無料 日帰りについては客室利用とセットになったプランあり（要確認）
サウナ	なし
サウナ内のテレビ	なし
泉質	単純硫黄温泉（低張性アルカリ性高温泉）
効能	神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき 慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病 慢性婦人病、きりきず、糖尿病
取材日	2024 年 2 月 22 日
取材	銭湯愛好会東京支部
最寄りのスキー場	聖高原スキー場