

星空の湯 リエックス

Hoshizora No Yu RE-EX
(長野県小海町)



外観

小海リエックスはシャトレーズというアイスクリームメーカーが経営しているスキーリゾートである。ベースにはリエックスホテルというゴージャスなホテルがあり、チャペルも備わっているから、リゾート結婚式も可能だ。今回紹介するのは、ホテル併設の日帰り入浴施設「星空の湯 リエックス」である。

星空の湯はホテルとは別棟になっており、ホテルからは屋外の道を歩いて 100m 位のところにある。専用の駐車場があるが、あまり広くないので、混雑時はホテルの駐車場に車を停めるのが無難だ。

尚、小海リエックスのリフトチケットを見せると、入浴料の 800 円が 500 円になるという割引サービスがあるので、チケットを捨てないようにしよう。さらに、入浴後にはアイスクリームのサービスもある。さすがはシャトレーズである。

フロントで入浴料を支払うと、ロッカーの鍵とバスタオル、小タオルを手渡される。脱衣室には整髪料などのアメニティーが完備されており、浴室にもシャンプー、リンス、ボディソープ、固形せっけん、クレンジング、シェービングフォームが具備されており、手ぶら入浴が可能だ。

洗い場は全部で 12 か所。それぞれがシャワーブースのようにになっているので、プライベートを確保できる。

内風呂は源泉と書かれた湯の出口が備わっている比較的小さな浴槽と、それを取り囲むように配置された大きな L 字型の浴槽がある。前者が適温で、後者が下流側なのでややぬるめの温度になっている。好みの浴槽に浸かろう。湯は泉質のせいでやや濁っている。

サウナは室内温度 81℃、定員は 10 人程度だ。水風呂はあまり冷たくなく、初心者向けと言える。

露天風呂は小屋組みを備えた岩風呂。周囲は白樺林で眺めが良い。森林浴と露天風呂のダブル効果だ。本日は天気が悪かったので星空は見えなかったが、天気の良い日は星空のサワーも浴びることができるに違いない。

ちなみに星空の湯はナトリウム・マグネシウム・カルシウムー炭酸水素塩温泉で、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、痔疾、慢性消化器病、慢性皮膚病、病後回復期、疲労回復、健康増進、冷え性、きりきず、やけど、アレルギー疾患、じんましんに効くといい、沈静作用もあるという。

取材日にオープンした小海リエックススキー場は、初日から大混雑であった。中でもモーグラーの集団が短い急斜面に一生懸命コブを「製造」していたのが印象的であった。まだ雪の量が少ない時期なので、コブの溝にはいっぱいブッシュが出ている。それでもコブが滑りたいというその心意気がいい。

星空の湯はスキーの疲れを癒すには最高の温泉である。

- **名称**：星空の湯 リエックス
- **所在地**：長野県南佐久郡小海町松原湖高原
- **電話**：0267-93-2211
- **営業時間**：6：00～23：00（最終受付 22：30）
- **定休日**：無休
- **入浴料**：大人 800 円、子供 600 円
- **サウナ**：あり
- **サウナ内のテレビ**：なし
- **取材日**：2014 年 12 月 6 日（土）
- **取材**：銭湯愛好会・東京支部