

## 信州佐久あさしな温泉 穂の香乃湯

Shinsyuu Saku Asashina Onsen Honokanoyu  
(長野県佐久市)



エントランス

今年は暖冬で、どこのスキー場も雪が少ない。そんな中、スキーを楽しめるグレンデを探するのは一苦労である。本日はアサマ 2000 でスキーをしたが、予定していたポールバーンを使用することはできなかった。

スキーで冷え切った、そして疲れ切った体には温泉が一番である。幸い、日本のスキー場には、必ずと言ってよいほど近くに温泉がある。今回紹介するのは、佐久にある穂の香乃湯だ。

玄関を入り、靴をゲダ箱へ入れ、入浴券を買い、それをフロントに渡して受付終了だ。脱衣室には脱いだものを入れる棚が 96 個ある。貴重品は貴重品ロッカーに入れよう。ロッカーは 18 個あり、100 円を投入するタイプで、使用後には 100 円が戻ってくる。数が少ないため、グループで来た場合は、グループで 1 個だけを使うのがマナーである。脱衣室には洗面台が 2 か所にそれぞれ 2 個ずつある。

浴室に入る。浴室は洗い場が 9 か所。リンスインシャンプー、ボディソープが具備されている。この寒い時期、洗い場の一番露天風呂への出入口に近い洗い場は回避した方が良いでしょう。他の客が出入りするたびに、恐ろしく冷たい空気を浴びる羽目になってしまう。

内風呂は大浴槽と水風呂の 2 つ。大浴槽は定員 15 人ほどであろうか。湯温は 42℃を示しているが、やや熱めだ。一方、水風呂はそれほど冷たくはない。水風呂初心者向けであろう。圧巻は露天風呂である。広大なスペースに、ばかでかい岩風呂がある。定員は 30 人程度だ。湯温はぬるめで長湯にはもってこいだ。露天風呂はもう一つ小さめの浴槽もあり、

こちらは定員 10 人程度、湯温は適温である。露天風呂の周辺には体を冷やすスペースがたくさんあるが、この寒い時期は体を冷やす人は皆無であった。

サウナは定員 3 人でかなり狭い。室内温度は 105℃。

ちなみに穂の香乃湯はナトリウム・カルシウム塩化物温泉で、きりきず、冷え性、神経痛、関節痛、慢性皮膚炎等に効くという。温泉の効能は言われなくても分かっているが、スキーの疲れを癒すにはもってこいだ。

風呂上がりは、休憩室へ。食事処もある。このあたりは安養寺ラーメンという味噌ラーメンが有名のようだ。是非食してみてほしい。

取材班のメンバーと相談し、明日は車山高原へ行くことになった。アサマ 2000 と同じく、全面人工雪によるスキー場だ。天然雪でスキーが楽しめるスキー場は、数年後にはなくなるのかもしれない。今のうちにスキーを楽しんでおこう。

- **名称**：信州佐久浅科温泉 穂の香乃湯
- **所在地**：長野県佐久市甲 1071 番地 1
- **電話**：0267-58-0033
- **営業時間**：10:00～22:00（最終受付 21:30）
- **定休日**：火曜日
- **入浴料**：大人 500 円、小学生以下 250 円、3 歳以下無料
- **サウナ**：あり
- **サウナ内のテレビ**：なし
- **取材日**：2016 年 1 月 9 日（土）
- **取材**：銭湯愛好会東京支部