

シャレー志賀

Chalet Shiga
(長野県山ノ内町)



最近は年末年始に志賀高原の取材をするのが恒例になってきた。今回紹介するのは一の瀬にあるシャレー志賀の風呂だ。

シャレー志賀の特徴と言えば、廊下での写真展示や、写真集が閲覧できるロビー等の存在がある。写真の撮影テクを学べる講座もあるという。オーナーが写真好きなのだろうか。

1階の入口近くにはスキー乾燥室があり、とても便利だ。乾燥室にはチューンアップ台とバイスが1セットある。その他、自動ワックスマシンらしき機械があり、有料でワックスのサービスが受けられる。フロントは2階にある。

風呂は3階だ。脱衣室には脱いだ物を入れる棚が32個あるが、籠は10個しかない。洗面台は4個、ドライヤーは2個あり、綿棒、ヘアブラシ、髭剃りのアメニティーもある。

浴室はシンプルである。入口両側に洗い場が合計13か所あり、大きな浴槽とサウナがあるのみで、水

風呂はない。洗い場にはシャンプー、コンディショナー、ボディーソープがある。カランの水圧は弱いようだ。湯船の湯は適温だが、給水口があり、水で薄めながら入ることもできる。サウナには4人分のタオルが敷かれているが、最大7人くらいは入れそうだ。室内温度が76℃だったので、サウナ好きには物足りない温度かもしれない。

残念ながらシャレー志賀の風呂は温泉ではないが、「アルカリミネラル泉」だという。シャレー志賀によれば、アルカリミネラル泉とは、炭酸カルシウム、硫酸ナトリウムが含まれた湯であり、血行促進、発汗、老廃物の排出、保温、素肌をきれいにする効果の他、疲労回復、冷え性、肩こり、腰痛、神経痛、打ち身、くじき、痔疾、ひび、しもやけ、湿疹、にきび、あかぎれ、荒れ性、きりきずに効果があるという。

取材は3日間に及んだが、最初の2日間は猛吹雪であった。最後の1日だけが快晴となり、スキーを楽しむことができた。志賀高原の気象は厳しい。

DATA

名称	シャレー志賀
所在地	長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一の瀬
電話	0269-34-2235
営業時間	13:00～翌朝7:30（日帰り入浴不可）
定休日	無休
入浴料	宿泊者は無料
サウナ	あり
サウナ内のテレビ	なし
取材日	2021年某月某日
取材	銭湯愛好会東京支部
最寄りのスキー場	志賀高原一の瀬ダイヤモンド