## 天狗温泉 浅間山荘

Tengu Onsen Asama Sansou (長野県小諸市)



今回紹介するのは、前から気になっていた浅間山荘の風呂「天狗温泉」である。浅間山荘と言えば、1972 年の連合赤軍の立てこもり事件があった場所かと思いきや、それとはまったく違う場所にある宿泊施設だ。今まで行けていなかった理由は、日帰り入浴のサービスがないと思っていたためだ。

浅間山荘へは、高峰マウンテンパークへ向かう山道をしばらく進み、看板があるところで右折する。この交差点から距離約 4.5km なのだが、半分くらいは舗装されていない道なので、オフロード車でないときつい。特に車高の低い車は要注意だ。ただ、道幅は十分にあるので、すれ違いは大丈夫である。また、傾斜もそれほどきつくはない。

かくして車を走らせると、浅間山荘が見えてくる。最初に目に飛び込んでくるのが真新しいコテージの数々。遠くに馬も見える。グランドもある。左手奥にある浅間山荘の建物は、2 階建てのきれいな建物であった。

中に入るとフロントがある。ここで入浴料を支払い、右奥の内風呂「岳」へ。浅間山荘には2つの風呂があり、日帰り客は「岳」に案内される。ちなみに宿泊者しか利用できない「空」からは展望が楽しめるらしい。フロントの左手前には喫茶スペースがある。

ここから先は「岳」の説明である。脱衣室には脱いだものを入れる棚が 16 個、籠は 21 個あった。浴室に入ると、逆光で眩しい。西日が入り込んでくるのである。洗い場は 6 か所。ボディーソープとシャンプーは完備している。

浴槽に満たされた湯は茶色。そしてその濃度はかなり高い。湯温はぬるく、長湯が可能。長時間入って

いたが、のぼせるような感覚はなかった。

ちなみに、天狗温泉の湯は単純鉄冷鉱泉(低張性弱酸性冷鉱泉)であり、源泉は9℃。これを 42℃まで 加温しているという。

浅間山荘を拠点に浅間山登山を楽しんでいる客は多いようだ。夏はコテージでキャンプもいいかもしれない。







DATA

 名称
 天狗温泉 浅間山荘

 所在地
 長野県小諸市甲又 4766-2

電話 0267-22-0959

営業時間岳:11:00~17:00(日帰り入浴可能)空:24時間(宿泊者のみ入浴可能)

定休日 無休 (要確認) 入浴料 宿泊者は無料

日帰り入浴は大人 800 円、小学生 500 円、3 歳以上 350 円、入湯税 50 円

サウナ岳:なし、空:不明サウナ内のテレビ岳:なし、空:不明

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき

慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、月経障害

 取材日
 2024 年 2 月 3 日

 取材
 銭湯愛好会東京支部

最寄りのスキー場 高峰マウンテンパーク (旧アサマ 2000 パーク)