

山の神温泉 優香苑

Yamanokami Onsen Yuukaen
(岩手県花巻市)



東北旅行3泊目は山の神温泉 優香苑である。本日は厳美溪で有名な「空飛ぶ団子」を食し、世界遺産である中尊寺と達谷窟（たっこくのいわや）を参拝し、中尊寺では名物の自然薯そばを食し、花巻温泉へやってきた。優香苑は花巻温泉の一角にある巨大なホテルだ。中央のフロント、ロビー、レストランがある棟以外の両側に伸びる6つの客室棟が2層構造になっており、やたらと横方向に大きい施設である。海外のリゾートでよくあるパターンかもしれない。

チェックイン後、早速風呂へ。まずは、併設されている日帰り入浴施設「なごみの湯」へ。ホテルからは延々と長い通路を通して、エレベーターも利用して行けるようになっている。寒い冬でも快適に移動できるようになっているわけだ。その移動距離、100m以上はある。

なごみの湯は、黒と基調とした落ち着いたシックな雰囲気の内装である。カーペットも高級感がある。受付で客室の鍵を提示し、ロッカーの鍵を受け取る。脱衣室にはロッカーが64個あり、洗面台が5個ある。

浴室に入るとまず左手にシャワーブース2か所があり、右手にはサウナ、水風呂があり、その奥の右手が洗い場、左手が内風呂、露天風呂である。

洗い場は20か所あり、オレンジを使用したシャンプー、コンディショナー、ボディソープが具備されている。この商品は有名になった馬油のシャンプー等を販売している企業の商品であるが、売店で価

格を見たところ、馬油の商品と同じ値段である。シャンプーとボディークリームは 1,000ml で 3,000 円、コンディショナーは 1,000ml で 5,500 円である。高級品なので、ここぞとばかりに遠慮なく使う。確かに少しオレンジの香りがするかもしれない。洗い場のカランの水圧は申し分ない。

内風呂は定員 25 名程度で湯温は適温、露天風呂は定員 25 名程度で湯温はぬるめである。湯は無色透明だ。露天風呂からは満開になっているアジサイが見える。周囲にはもみじの木が多いようなので、秋は紅葉で美しいであろう。露天風呂の湯はぬるいので、長湯が可能だ。

サウナは定員 10 人ほどで室内温度 91℃。水風呂は定員 2 人ほどで、それほど冷たくはなかった。



次に紹介するのはホテルの大浴場「とよさわの湯」。更衣室には脱いだものを入れる籠が 51 個。貴重品ロッカーは 24 個あるが、貴重品は客室の金庫に置いてくるか、フロントに預けた方が良いでしょう。更衣室には洗面台が 4 個あり、アメニティーとして、育毛剤、養毛剤、整髪料、化粧水、櫛、髭剃り、綿棒がある。育毛剤、養毛剤が置いてあるのは大変珍しい。最近毛が薄くなってきたので、思わず試してみようかと思ったが、思いとどまった。たった 1 回の使用で効果が出るなら誰も困らない。



浴室はシンプルで、サウナ、水風呂、シャワーブースはない。洗い場は 10 か所あり、炭の固形石鹸、蜂蜜の固形石鹸、軽石、オレンジと馬油のシャンプー、コンディショナー、ボディークリームが具備されている。女湯にももっとたくさんのアメニティーがあったそう。内風呂の浴槽は定員 25 名程度で適温、露天風呂は 40 名は入れるだろうと思われる巨大なもので、湯

温はややぬるめ。長湯をするなら露天風呂である。浴室の壁面には巨大なタイル画があり、何やら岩山、雲、鶴、寺などが描かれている。圧巻の迫力である。

ちなみに、優香苑の湯はアルカリ性単純温泉（低張性アルカリ性高温泉）で、筋肉または関節の慢性的な痛みまたはこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、冷え性、抹消循環障害、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息または肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進、自律神経不安定症、不眠症、うつ状態などに効くという。

優香苑には上記の風呂の他に、貸切風呂と小浴場「こもれびの湯」があるが、前者は宿泊者でも有料、後者は工事中であったため、入浴はしていない。

優香苑は、巨大な施設で新しく清潔感がある。スキーと組み合わせて楽しむと最高かもしれない。そう言えば、近くには鉛温泉スキー場があり、ちょっと足を延ばせば夏油高原スキー場がある。

DATA

名称	山の神温泉 優香苑
所在地	岩手県花巻市下シ沢字中野 53 番地 1
電話	0198-38-5526 (ホテル)、0198-29-4126 (日帰り入浴施設)
営業時間	なごみの湯 (日帰り入浴) 10:00~21:00 (最終受付 20:00) なごみの湯 (宿泊者) 10:00~22:00 (最終受付 21:00) とよさわの湯 (宿泊者のみ) 24:00~5:00 以外の時間
定休日	無休
入浴料	なごみの湯 (日帰り温泉) 大人 800 円、小学生 400 円、3 歳~未就学児 300 円 宿泊者は無料
サウナ	あり (なごみの湯のみ)
サウナ内のテレビ	なし
取材日	2020 年某月某日
取材	銭湯愛好会東京支部
最寄りのスキー場	鉛温泉スキー場