かやぶきの郷　薬師温泉　旅籠

Kayabukino Sato Yakushi Onsen Hatago
（群馬県東吾妻町）

今回紹介する温泉は東吾妻町にある薬師温泉である。関越道・高崎 IC から車で約 1 時間以上と、かなりの山奥にある。そのため、喧騒からは離れた静かな温泉である。

薬師温泉の入口で入場料を払うと、1 グループに 1 セットの案内図とネームプレート状の通行手形を受け取れる。入口を通り過ぎると、茣蓙が敷き詰められた階段があり、古い建物群が見えてくる。薬師温泉の入場料には、入浴料の他に、これらの古い建物群の見学料も含まれている。温泉は本陣の建物内に入って、左奥に進み、エレベーターで降りた先にある。

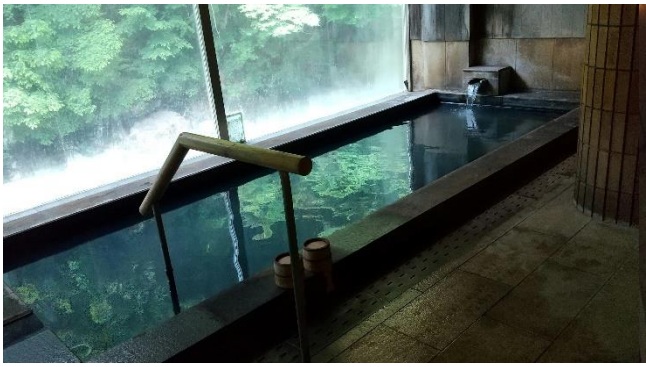
薬師温泉の風呂は 2 つある。一つは内風呂の薬師の湯、もう一つが露天風呂の滝見乃湯である。順番に紹介していこう。

薬師の湯の入口で靴を脱ぎ、脱衣室へ。脱衣室内には貴重品ロッカー12 個、脱いだものを入れる棚が 33 個あり、棚に籠が 17 個セットされている。洗面台は 5 個あり、ドライヤーは 2 個。アメニティー類が充実しており、ティッシュ、綿棒、ローション、ヘアリキッド、ヘアトニック、マイルドモイスチャーウォッシュ、とろみ育毛剤、塗るグルコサミンクリームがある。

浴室には洗い場が 10 か所あり、椅子、桶が木製。シャンプー、コンディショナー、ボディーソープ、軽石のかかとキレイは具備している。他にシャワーブースは 2 か所ある。浴槽は 3 つあり、寝風呂 2 人分、ゲルマニウム温浴約 3 人分、大風呂約 8 人分という構成だ。大風呂の湯は少し濁っているが、その他の浴槽の湯は無色透明だ。湯温はいずれもややぬるめで、長湯が可能である。内湯は石と無垢の木の内装で落ち着いた空間。内湯の外側には川が見える。サウナ、水風呂はない。

尚、ゲルマニウムについては、説明書きがあった。要約すれば、短時間で発汗が促進され、それに伴っ

て代謝が活発になって、カロリーが消費されるとのこと。つまり、ダイエットに効くということか。



続いて露天風呂に向かう。いったん服を着なければ移動はできない。露天風呂の脱衣室には貴重品ロッカー12 個、脱いだものを入れる籠が 12 個、洗面台が 2 個ある。アメニティー類は薬師の湯とほぼ同じ

であるが、ドライヤー用のトリートメントが置かれている。

露天風呂にもちゃんと洗い場が 7 個あり、石鹸類は薬師の湯と同様である。浴槽は 15 人は入れそうな大きさ。外を見やれば、川が見え、水の流れる豪快な音がダイレクトに聞こえる。近くには砂防ダムと、小さな自然の滝が見える。この露天風呂の照明設備はなぜか被覆のない電線を使用。このため、壁や梁にレトロな「ガイシ」が取り付けられている。また、冬期のために、浴槽を囲えるようなアルミサッシを設置。もちろん、取材日は開け放たれている。

取材した時間帯が、ちょうど宿泊者のいない時間帯であったため、浴室はいずれもガラ空き。外の古い建物群（博物館のようで、タンス、食器、武具等が展示されている）も同様であった。また、宿泊する場合は、カラオケができる場所があり、売店もあるので酒、つまみは入手可能で、不自由はない。こんな静かな場所で、心ゆくまで温泉、おいしい料理、酒を堪能できるなら、最高である。

DATA

名称	かやぶきの郷　薬師温泉　旅籠
所在地	群馬県吾妻郡東吾妻町本宿 3330-20
電話	0279-69-2422
営業時間	宿泊者　　：15：00～24：00、6：00～10：00 日帰り入浴者：11：00～14：00
定休日	無休
入浴料	宿泊者は無料、日帰り入浴者は大人 1,000 円、小学生 500 円
サウナ	なし
サウナ内のテレビ	なし
泉質	ナトリウム・カルシウム－塩化物・硫酸塩温泉（中性低張性高温泉）
効能	筋肉又は関節の慢性的な痛み又はこわばり （関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期） 運動麻痺における筋肉のこわばり 胃腸機能の低下（胃がもたれる、胃にガスがたまるなど）、軽症高血圧 耐糖能異常（糖尿病）、軽いコレストロール血症 軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症 ストレスによる諸症状（睡眠障害など）、病後回復期、疲労回復、健康増進 きりきず、抹消循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症
取材日	2023 年 5 月 20 日
取材	銭湯愛好会東京支部
最寄りのスキー場	草津温泉