

# 休暇村 嬬恋鹿沢 雲井の湯

Kyuukamura Tsumagoi Kazawa Kumoinoyu  
(群馬県嬬恋村)



本日は、今シーズン最後のスキーを鹿沢スノーエリアで楽しみ、その後、休暇村嬬恋鹿沢へやってきた。休暇村嬬恋鹿沢は巨大で高級感のある宿泊施設だ。今回紹介するのは休暇村嬬恋鹿沢にある温泉「雲井の湯」である。

フロントで入浴料を支払い、右奥にある温泉へ。脱衣室にはコインのいないロッカー45個、貴重品ロッカー21個、洗面台3個、ドライヤー2個がある。洗面台にはアメニティーが充実しており、髭剃り、櫛、綿棒、ヘアリキッド、ヘアトニック、アフターシェーブローション、グルコサミンクリーム、尿素と海洋性コラーゲンのかかとクリーム、ハンドソープがある。女湯には馬油クリームがあったそうだ。

浴室はシンプルだが広々としている。洗い場は12か所。ボディーソープ、シャンプー、コンディショナーの3点セットの外に、炭洗顔フォーム、美容石鹸「美水泉」、軽石「かかとキレイ」がある。女湯はシャンプーバイキングとなっており、3点セットが4種類あったそうだ。さらに、コラーゲン、酒かすパックもあったそうである。日帰りで全部を試すのは難しい。

内湯の浴槽は2個あり、大きい方は定員15人ほど、小さい方が定員5人ほどである。湯温は適温で、湯は無色透明だ。サウナ、水風呂はない。

露天風呂は岩風呂になっており、定員5人程度だろうか。湯温はややぬるめ。外を見れば雪景色の林が見える。その奥には山の斜面が見えるが、コンクリートで固められた法面だ。ちょっと風情がない。この辺りでは数年前、台風により道路がかなり被害を受けた。自然は厳しい。

## 取材レポート

雲井の湯は、スキーで疲れた足腰を癒すには充分であった。来シーズンのスキーがどのようなものになるか、想像しながら帰京した。



### DATA

名称	休暇村 嬬恋鹿沢
所在地	群馬県吾妻郡嬬恋村鹿沢高原
電話	0279-98-0511
営業時間	宿泊者は 12:00～24:00 翌朝 5:00～9:30 日帰り入浴は 12:00～20:00（ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などの繁忙期は 12:00～15:00）
定休日	無休
入浴料	宿泊者は無料 日帰り入浴は大人 730 円 小人（4 歳以上） 420 円
サウナ	なし
サウナ内のテレビ	なし
泉質	マグネシウム・ナトリウム-炭酸水素塩温泉（低張性中性高温泉）
効能	筋肉若しくは関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、ねん挫などの慢性期）、 運動麻痺による筋肉のこわばり、胃腸機能の低下（胃がもたれる、胃にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、 軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、 ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）、病後回復期、疲労回復、健康増進、 きりきず、抹消循環障害、冷え性、皮膚乾燥症
取材日	2023 年 3 月 18 日
取材	銭湯愛好会東京支部
最寄りのスキー場	鹿沢スノーエリア